



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ 2018-2019

ΤΜΗΜΑΤΑ & ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ-ΚΥΡΙΑΚΗ
Κ 6-5 ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ 2013-2014	16:10-17:10		16:10-17:10			
Κ 8-7 ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ 2011-2012	16:15-17:30		16:15-17:30			ΑΓΩΝΕΣ ή 1 ΩΡΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ (κυρίως 10:00-11:00 ή 11:00- 12:00 ΣΑΒΒΑΤΟ ή κάποια άλλη ώρα)
Κ 10-9 PRE-JUNIOR 2009-2010	K10 (A & B) 17:30-18:45		K10 (A & B) 17:30-18:45			ΑΓΩΝΕΣ ή 1 ΩΡΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ (κυρίως 10:00-11:00 ή 11:00- 12:00 ΣΑΒΒΑΤΟ ή κάποια άλλη ώρα)
	K10 (Γ): 18:30-19:30 K10 (Δ): 17:30-18:30		K10 (Γ): 18:15-19:10 K10 (Δ): 17:20-18:15			
Κ 12-11 JUNIOR 2007-2008		16:00-17:45		16:00-17:45	16:00-17:45	ΑΓΩΝΕΣ
Κ 14-13 ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ 2005-2006		16:00-18:00		16:30-18:00	16:00-18:00	ΑΓΩΝΕΣ
Κ 16-15 ΠΑΙΔΙΚΟ 2003-2004	18:00-19:30		18:45-20:45	18:00-19:30 (ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β' ή ΜΑΡΣΩ)		ΑΓΩΝΕΣ
Κ 18-17 ΕΦΗΦΙΚΟ 2001-2002		21:00-22:30 ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β	19:30-21:00		18:00-19:30 (ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β' ή ΜΑΡΣΩ)	ΑΓΩΝΕΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ			19:00-20:00 (ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)		17:00-18:00 (ΟΛΑ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)	-
Α' ΟΜΑΔΑ	18:00-19:30 ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β	ΡΕΠΟ	18:00-19:30 ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β	18:00-19:30 ΧΟΛΑΡΓΟΥ Α ή Β	18:00-19:30 ΧΟΛΑΡΓΟΥ Β ή ΜΑΡΣΩ	ΑΓΩΝΕΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ: ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: ΖΩΗ ΤΖΑΦΑΡΑ

6937554682
 6948259120-6984480550
 2106514734 - ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: 17:30-20:00